







Julia Schildgen Apothekerin & Heilpraktikerin Hauptstraße 14 · 54568 Gerolstein Tel: 06591/985260 · Fax: 06591/985263 Schildgen@linden-apotheke-gerolstein.de www.linden-apotheke-gerolstein.de



gesundleben Apotheken



#### Soventol® Hydrocortisonacetat 0,5%, 15g\*

#### doc® Ibuprofen Schmerzgel, 100 g\*

## Beratung & Service aus Ihrer Apotheke

Bei sommerlichen Temperaturen sind viel Trinken und ein guter Sonnenschutz das A und O. Zudem sollten Sie es Ihrem Körper möglichst einfach machen, sich herunterzukühlen. Sinnvoll sind dabei lauwarme Getränke, da sich der Körper bei kalten Getränken nicht abkühlt, sondern noch mehr aufheizt. Auch ätherische Öle sind hilfreich. Minzöl oder Latschenkieferöl zum Beispiel haben auf den Handgelenken, Kniekehlen und Schläfen einen super Kühleffekt. Wir beraten Sie gerne und zeigen Ihnen entsprechende Produkte.

## Das WELEDA Sommer-Gewinnspiel – so duftet Natur!

Gewinnen Sie mit ein bisschen Glück die neue limitierte Weleda Sommerdusche "Summer Boost" mit dem frisch-fruchtigen Duft von Limette, Orange und Kardamom! Weleda Pflegeduschen sind beduftet mit exklusiven hauseigenen Kompositionen

#### Unter allen Teilnehmer:innen des Gewinnspiels verlosen wir

20x Weleda Aroma Shower Summer Boost, 200 ml

Viel Glück.

Pieke.com möglich.

Jern und Irrtümern keine Haftung.



## **UNSEREHIGHLIGHTS**



Unser Preis

**12**,¹9€

#### Vitasprint Fokus Direktsticks, 20 Stück

Das neue Vitasprint Fokus: Mentale Leistung, wenn's drauf ankommt.¹ Die praktischen Direktsticks versorgen Sie mit einem Nährstoffkomplex aus B-Vitaminen und Aminosäuren. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

<sup>1</sup>Pantothensäure (Vitamin B5) trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.





28 % sparen!

#### Nurofen® 400 mg Weichkapseln, 20 Stück\*

Anwendungsgebiete: Kurzzeit. symptomat. Behandlung leichter bis mäßig starker Schmerzen, von Fieber und Schmerzen im Zusammenhang mit Erkältungen. Warnhinweise: Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! Enthält: Sorbitol und Ponceau 4R (E124). Wirkstoff: Ibuprofen.





## ALLES, WAS GESUNDHEIT AUSMACHT.



28 % sparen!

**12**,49€

#### Gesundleben Magnesium 400 mg, 60 Kapseln

Magnesium trägt als einer der wichtigen Mineralstoffe zu einer normalen Funktion der Muskeln und des Nervensystems bei.



28 % sparen!

9,29€

### Gesundleben Immun Aktiv A-Z Complex, 60 Stück

Vitamin C und Zink tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativen Stress zu schützen.



29 % sparen!

**7**,99€

#### Dolormin® für Frauen bei Menstruationsbeschwerden mit Naproxen, 20 Tabletten\*

Anwendungsgebiete: Schmerzhafte Beschwerden während der Regelblutung. Warnhinweis: Enthält Lactose. Ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! Wirkstoff: Naproxen.



28 % sparen!

**13**,89€

138,90 € pro 1.000 g

#### Traumaplant® Schmerzcreme, 100g\*

Anwendungsgebiete: Traumaplant® Schmerzcreme wird angewendet bei Prellungen und Verstauchungen (bei Sport- und Unfallverletzungen), Muskel- und Gelenkschmerzen infolge stumpfer Verletzungen. Warnhinweise: Enthält Sorbinsäure und Propylenglycol. Packungsbeilage beachten. Wirkstoff: Beinwell-Zubereitung (Zubereitung aus frischem Symphytum x uplandicum-Kraut).



28 % sparen!

**11**,39€

### **Doppelherz® system MAGNESIUM 400 CITRAT,**

Die Portionsbeutel von Doppelherz® system MAGNESIUM 400 CITRAT tragen mit Magnesium in Citratform zu einer normalen Muskelfunktion und mit Vitamin B6 zur normalen Funktion des Nervensystems bei. Das kombinierte Vitamin C (Ascorbinsäure) unterstützt zusätzlich die normale Funktion des Immunsystems. Das fruchtig schmeckende Granulat aus dem Portionsbeutel wird einmal täglich in ein Glas Wasser (ca. 200 ml) gegeben, aufgelöst und getrunken.

### Auch zur Tattoo-Pflege geeignet



28 % sparen!



#### Tyrosur® CareExpert Wundgel, 25 g

Tyrosur® CareExpert Wundgel ist ein Hydrogel, das dem Prinzip der ideal-feuchten Wundbehandlung entspricht und somit zur Unterstützung des natürlichen Wundheilungsprozesses bei oberflächlichen Hautschädigungen sowie leichten Verbrennungen (z.B. Sonnenbrand) beiträgt.



28 % sparen!

**15,** 19 € 30,38 € pro 1,000 g

#### Fresubin® 2 kcal Crème Vanille, 4x125q

Cremig, wohlschmeckend und energiereich. Hochkalorischer Pudding\* zum Diätmanagement bei Patienten mit drohender oder bestehender Mangelernährung, insbesondere bei erhöhtem Energie- und Eiweißbedarf oder Dysphagie.

\*Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei bestehender oder drohender Mangelernährung.





28 % sparen!

**11,**39€

#### Thealoz® Duo Augentropfen, 10 ml

Die patentierte Duo-Wirkformel bei müden und gereizten Augen. Die Augentropfen lindern schnell und lang anhaltend Symptome trockener Augen bei jedem Schweregrad. Unkonserviert und phosphatfrei. Für Kontaktlinsenträger geeignet.

Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung. Preisänderungen vorbehalten. \*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. \*\* Verbindlicher Festpreis für die Abrechnung der Apotheke mit der Krankenkasse bei Abgabe des Produkts auf Rezept, wobei der Krankenkasse ein Rabatt von 5% auf diesen verbindlichen Festpreis zu gewähren ist. Bei Produkten, die nicht auf Rezept abgegeben werden können, handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. – Alle hier aufgeführten Preise sind unsere Apothekenpreise und gültig vom 29.06. bis 26.07.2024. Stand 07.05.2024.

25-30-0TC+FW



29 % sparen!

3,49€

34 90 € pro 1 000 m

### Sterillium® Protect & Care Desinfektionsgel 100 ml

Praktisches und umfassend wirksames Gel zur Händedesinfektion – für zuhause und unterwegs. Sterillium® wirkt schnell gegen Bakterien, Pilze¹ und behüllte Viren sowie Noroviren¹ und Rotaviren. 99,99 % der Keime werden entfernt. Dermatologisch getestet. Desinfektionsmittel vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformation lesen.

<sup>1</sup>Wirkeintritt ab 30 Sekunden.



30 % sparen!

**7,**29€

## IbuHEXAL® plus Paracetamol 200 mg/500 mg Filmtabletten, 20 Stück\*

Anwendungsgebiete: Zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen. Speziell anwendbar bei Schmerzen, die durch alleinige Anwendung von Ibuprofen oder Paracetamol nicht gelindert werden können. Zur Anwendung bei Erwachsenen ab 18 Jahren. Warnhinweise: Enthält Paracetamol. Nicht zusammen mit anderen Paracetamol-haltigen Arzneimitteln einnehmen. Holen Sie im Fall einer Überdosierung umgehend medizinischen Rat ein, auch wenn Sie sich gut fühlen. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! Wirkstoffe: Ibuprofen und Paracetamol.





Wund- und Brandgel. Anwendungsgebiete gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Dazu gehören: Verbrennungen und Verbrühungen 1. und 2. Grades, Sonnenbrand, allergisch-hyperergische Hautkrankheiten (Dermatosen), Insektenstiche, Schürfwunden und Geschwüre. Warnhinweise
Inthält einen sonstigen Bestandteil (Thymianöl) mit Linalool. Enthält 19 mg Alkohol (Ethanol) pro 1 g entsprechend 1,9 % (w/w). Stand: April 2023. WALA Heilmittel GmbH, 73085 Bad Boll/Eckwälden, DEUTSCHLAND.
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Arztin, Ihren Arzt oder
in Ihrer Apotheke.





30 % sparen!

**6**,79€

135,80 € pro 1.000 m

#### Octenisept® Wund-Desinfektion Spray, 50 ml\*

Antiseptikum zur wiederholten, zeitlich begrenzten unterstützenden antiseptischen Wundbehandlung. Octenisept® Wund-Desinfektion überzeugt durch eine schnelle und schmerzfreie Desinfektion. Durch die gute Verträglichkeit kann das Produkt auch bei Säuglingen, Kindern und Schwangeren angewendet werden.¹



Unser Preis

**4**.<sup>19</sup>€

## Cosmopor waterproof 7,2 cm x 5 cm, 5 Stück

Zur wasserdichten, sterilen Versorgung von postoperativen Wunden und kleinen Verletzungen. Schützt Wunden auch vor dem Eindringen externer Keime. Dank transparenter Klebeumrandung ein unauffälliges, einfach anzuwendendes Pflaster. Angenehm zu tragen.

Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung. Preisänderungen vorbehalten. \* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. \*\* Verbindlicher Festpreis für die Abrechnung der Apotheke mit der Krankenkasse bei Abgabe des Produkts auf Rezept, wobei der Krankenkasse ein Rabatt von 5 % auf diesen verbindlichen Festpreis zu gewähren ist. Bei Produkten, die nicht auf Rezept abgegeben werden können, handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. – Alle hier aufgeführten Preise sind unsere Apothekenpreise und gültig vom 29.06. bis 26.07.2024. Stand 07.05.2024.

25-30-0TC+FW

# 20% CÜLTIG VOM 29.06. BIS 14.07.24

Sie erhalten 20 % Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl. Ausgenommen bereits reduzierte und sortimentsfremde Artikel, Aktionsware, rezeptpflichtige Artikel und Bücher. Pro Kunde/Produkt nur ein Coupon einlösbar.

# 20% CÜLTIG VOM 15.07. BIS 26.07.24

Sie erhalten 20 % Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl. Ausgenommen bereits reduzierte und sortimentsfremde Artikel, Aktionsware, rezeptpflichtige Artikel und Bücher. Pro Kunde/Produkt nur ein Coupon einlösbar.



4302608





Julia Schildgen Apothekerin & Heilpraktikerin

Hauptstraße 14 - 54568 Gerolstein Tel: 06591/985260 · Fax: 06591/985263 Schildgen@linden-apotheke-gerolstein.de www.linden-apotheke-gerolstein.de





Julia Schildgen Apothekerin & Heilpraktikerin Hauptstraße 14 - 54568 Gerolstein

Tel: 06591/985260 · Fax: 06591/985263 Schildgen@linden-apotheke-gerolstein.de www.linden-apotheke-gerolstein.de



## HYLO®-DIE NR. 1 BEI TROCKENEN AUGEN'





#### FÜR ALLE SCHWEREGRADE UND FORMEN DES TROCKENEN AUGES

- Schnelle und langanhaltende Symptomlinderung durch hochwertige Inhaltsstoffe
- Sehr gute Verträglichkeit: frei von Konservierungsmitteln, Phosphaten, Emulgatoren
- Präzise Dosierung durch praktisches COMOD®-System und Tropferflasche
- Lange Haltbarkeit: 6 Monate nach Anbruch verwendbar
- Hohe Ergiebigkeit und Reichweite garantiert niedrige Therapiekosten



\*Alverkard Tetal (EH) der HYLO\*\* Produkttamille; IH Galasy: APO Channel Menitor; SDIK1: MAT 2024.01 URSAPHARM Armelmittel GmbH - Industriestraße 35 - 0-65129 Saarbrücken - www.ursapharm.de



#### EMAILLE - ROBUST UND LEBENSMITTELFREUNDLICH.

## Der Becher für jede Gelegenheit

Viel trinken ist wichtig - besonders im Sommer, wenn man sowieso mehr schwitzt und durch Sport und Bewegung einen höheren Flüssigkeitsbedarf hat. Ein ideales Erfrischungsgetränk mit einem guten Magnesium- und Natriumgehalt ist z.B. Mineralwasser mit Gurke, Ingwer, Zitrone oder Beeren.

Und wenn Sie für diesen super Durstlöscher noch einen tollen Becher brauchen: Wie wär's mit dem Emaille-Becher von Voltaren?

#### GRATIS-ZUGABE FÜR SIE!

HOLEN SIE SICH JETZT DEN ORIGINAL VOLTAREN - BECHER IN IHRER TEILNEHMENDEN APOTHEKE!



Voltaren Emaille – Becher gratis erhalten!

Aktionszeitraum 29.06. bis 26.07.2024

Einfach Coupon ausschneiden und beim Einkauf in Ihrer Alphega oder gesund leben-Apotheke abgeben! Nur in teilnehmenden Apotheken und solange der Vorrat reicht. Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung.

# Ratioline

Nachhaltig aktiv bleiben!







Ratioline® Gelenkbandagen Für Sport, Freizeit und Beruf.



